

## Как победить соперницу

Если у вас хороший крепкий брак, то это прекрасно. Вы любите друг друга и уверены в своем супруге, в его верности, не испытываете чувства ревности, и в доме все спокойно. Но нет никаких гарантий, что и вам придется встретиться с соперницей – разлучницей, хотите вы этого или нет. У каждой женщине на ее пути такая соперница была, есть или будет, - за редким исключением, конечно. Соперница не должна быть для вас новостью, так как она ожидаема. Ее виртуальный образ всегда присутствует между вами и вашим мужем. Когда вы посещаете рестораны и кафе, прогуливаетесь по парку, находитесь в гостях или на приеме, даже смотрите телевизор – всегда найдется хоть одна девушка, женщина или дама, которая привлечет внимание вашего супруга. По своей природе мужчина неосознанно «примеряет» каждую женщину, попавшую в его поле зрения. Правда, эта примерка чаще всего остается только в воображении, но и измена формируется тоже там: сначала в мыслях, а потом переходит в действие.

Если же все-таки у вас появилась соперница, и ее туманный фон стал осязаемым в конкретной личности, то относитесь к этому спокойно. Не делайте из случившегося трагедии. Не будьте излишне «принципиальной» и не ставьте своей задачей, во что бы то ни стало, наказать изменника. Ваша задача — сохранить семью. Не распускаться. Запомните: если увлечение вашего мужа - не мимолетная связь на один два дня, вы должны превратиться не во вздорную истеричку, а в мудрого полководца, тщательно разрабатывающего свою стратегию. Недаром Бог наделил мужчину силой, а женщину — хитростью и лукавством.

Вы должны заставить мужа убедиться, что его новая пассия не так хороша, а вы - не так плохи, как ему сейчас кажется. Причем соперница должна сама раскрыть отрицательные черты своего характера. Для этого дайте ей понять, что ваши отношения с мужем гораздо лучше, чем ей представляется. Уговорите супруга сходить вместе в кино или театр, съездить за город, отправиться в гости - так, чтобы его подруга узнала о таких походах. Надушившись своими духами, почаще целуйте мужа перед тем, как он уходит. В конце концов, не грех просто слегка надушить его костюм или оставить еле заметный след своей помады на рубашке. Пусть ваша соперница начнет ревновать к вам. А вы старайтесь ненавязчиво задерживать мужа дома, когда он, по вашему предположению, идет на свидание: включите любимую телепередачу, достаньте из духовки его любимое блюдо. Пусть он будет вынужден оправдываться уже «там», почему задержался. И пусть ваша соперница закатывает ему сцены ревности.

Откажите себе в удовольствии закатить жуткую сцену с битьем посуды и упреками. Вместо этого проанализируйте свою семейную жизнь: ведь измены без причины происходят редко. Оставив в стороне собственные, даже справедливые претензии, постарайтесь понять, чего не хватает дома вашему мужу: внимания, нежности, вкусного ужина по вечерам или долгих ласк ночью. И помните: Понять - это значит наполовину простить. Впрочем, не каждому это дано. Бывает, что за изменой стоит что-то большее, что делает процесс необратимым. Но в большинстве случаев имеет место то, о чем сказал великий Махатма Ганди: «Умение прощать - свойство сильных, слабые - никогда не прощают».

Соперницы чаще всего появляются, когда мужчине 42-49 лет, чему способствует несколько факторов: сбой в сексе или хотя бы боязнь их, к чему мужское самолюбие чрезвычайно чувствительно. Мужчине необходимо самоутвердиться на стороне и доказать самому себе, что еще не все пропало. И во всем виновата

жена – она постарела и не следит за собой, ведет себя не как женщина, а как хозяйка. И мужчина удовлетворяет жажду авторитета, выступая перед секретаршей, обычно годящейся ему в дочери. Секретарши обычно стараются понравиться начальнику как служащие и как женщины. Мужчине требуется немало духовных сил и здравого смысла, чтобы устоять в рамках начальника.

Дома к тому времени жена вся в заботах – дети, дом, питание – не всегда поспевает быть «в блеске». Домашние темы сводятся к быту: нужно заплатить за газ, починить духовку, поговорить с завучем об успеваемости сына, заткнуть бюджетные дыры. Дома он в шлёпанцах, на работе – при галстукке. Жене букет болячек (геморрой и проблемы), а секретарше – букет цветов и «всегда готов». Обычно к 50 годам мужчина начинает понимать, что достоинствами молодухи тепло и понимание жены не заменишь, только к тому времени семья уже разрушена... Так что, как победить соперницу – советы практичные, но не каждой годятся: остаётся горечь обиды. Женщина, как витязь на распутье: семья или самоуважение? Кто укажет средний (третий) путь? Есть примеры удачно разрешенных ситуаций с соперницей, но их немного – не больше одной трети. Вторая треть пар остается в ситуации двоеженства, когда муж успевает совмещать жену и любовницу. И обеим приходится мириться с этим, если они знают друг о друге. В половине случаев – знают. И еще одна треть закачивается полной победой соперницы. Старый брак разрушается, и на его обломках вырастает новый – менее крепкий и менее долговечный. Возможно, там есть любовь, но силы мужчины не беспредельны, чтобы поддерживать новый брак до бесконечности.

Социологи и психологи говорят, что молодому мужчине нужна женщина любовница, зрелому – жена подруга, а старому – кормилица. И, когда нагулявшийся муж, возвращается в прежние пенаты домой, считайте это своей победой, а не поражением. Да, он вернется уже не в той форме, когда гоголем уходил от вас, а поистертый и побитый, но все-таки свой, родной. Старый муж – родственник, и к нему надо относиться как к близкому человеку, а не как к сексуальному партнеру. В возрасте все перипетии, связанные с физическими изменами, стираются, как и сама молодость. Да и понятие измены в современном мире сильно изменилось. Многие мудрые женщины – не обязательно пожилые, а, скорее молодые, зрелые, физическую измену не берут в зачет предательства близкого человека. Да и мало ли - с кем не бывает – выпил, расслабился, друзья спровоцировали, да и сами дамы – только дай волю! Это можно простить. Измена - это когда человек уходит от тебя совсем – не только телом, но и душой, не хочет иметь с тобой ничего общего. Когда муж уходит к другой, не сжигайте за ним мосты, оставьте шанс для возвращения, и он вернется.